

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 02 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда					
Суп куллама по-деревенски с фрикадельками из филе цыплят и зеленью укропа	250/10/2	5.1	4.26	16.91	128.49
Рассольник ленинградский со сметаной /крупя рисовая/	250	2.31	6	17.39	136.1
Вторые блюда					
Биточки "Дружба"	100	15.85	17.32	16.38	285.27
Колбаса отварная (с соусом красным)	090/20	10.95	13.87	1.23	222.1
Поджарка из говядины (доп-но: горошек зеленый консерв. отварной)	040/12/4	12.42	13.44	2.2	179.22
Гарниры					
Пюре картофельное (с зеленью укропа)	170/0,5	3.65	6.31	24.94	175.58
Рис с овощами	160	4.26	13.27	35.56	281.67
Мучные изделия					
Пирожки печеные с яблоками	075	3.7	4.63	31.67	184.74
Пирожки печеные с капустой яйцом	090	7.03	10.11	32.34	250.92
Напитки					
Напиток из сока (любимый)	190	0.24	0	20.25	80.13
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
Хлеб					
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	43.8
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	62.92

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____